

Reise Checkliste

Besorgungen vor der Abreise

- Gültigkeit des Reisepasses überprüfen
- Impfungen auffrischen/überprüfen
- Gültigkeit der Kreditkarte/Maestro-Karte überprüfen (PIN gut merken)
- ggf. Bargeld tauschen
- Reiseführer aussuchen
- ggf. Auslandsrankenversicherung abschließen

Zuhause vor der Reise

- Haushaltsgeräte ausschalten
- Kühlschrank leeren
- ggf. Anrufbeantworter besprechen
- Auto ggf. in der Garage parken
- Auto abschließen (Licht und Radio aus)
- Schlüssel hinterlegen
- Heizung aus/runterdrehen
- Geschirr spülen und Müll raustragen
- Fenster/Türen schließen
- Licht ausschalten, ggf. Zeitschaltuhr einschalten

Organisatorisches vor der Abreise

- Freunde darum bitten, die Blumen zu gießen, Schlüsselübergabe nicht vergessen!
- Freunde oder Nachbarn darum bitten, den Briefkasten zu leeren, Briefkastenschlüssel hinterlegen!
- Freunde darum bitten, das Haustier zu versorgen, Futter nicht vergessen!
- Über Wechselkurse informieren
- Über das Klima vor Ort informieren
- Kopien wichtiger Reisedokumente anfertigen (Reisepass, Ausweis, Führerschein, Impfpass etc.)
- Wertsachen gut verstauen
- ggf. Offene Rechnungen zahlen
- ggf. Wecker vor der Abreise ausschalten/umstellen

Waschtasche packen

- Seife
- Haarshampoo
- Duschgel
- Zahnbürste/Zahnseide
- Zahnpasta/Mundwasser
- Bürste/Kamm
- Rasierer
- Rasierschaum
- Deo
- Parfüm
- Kontaktlinsen

- Kontaktlinsenpflege
- Brille und Etui
- Sonnencreme
- After-Sun Lotion
- Gesichtscreme
- Körpercreme
- Handcreme
- Haargel/- spray
- Nagelset
- Lippenpflegestift
- Wattestäbchen/-pads
- Haarspange/-gummi
- Nagellack/-entferner
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Taschentücher/feuchte Tücher
- Waschlappen
- Handtücher
- Badeschuhe

Reiseapotheke

- Individuelle Medikamente (Pille, Herzmedikamente, Insulin etc.)
- ggf. Reisezieltypische Medikamente
- Impfpass/Blutspendeausweis/Organspendeausweis
- (Kopf-)Schmerztabletten
- Husten-/Halsbonbons
- Reisetabletten gegen Übelkeit
- Desinfektionstücher
- Brand-,Wund- und Heilsalbe
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Mückenschutz
- Nasenspray
- Pflaster/Blasenpflaster
- Allergie-Tabletten/ EpiPen

Kleidung

- Unterhosen
- Socken
- Strumpfhosen
- Unterhemden/BHs
- Hemden/Blusen
- T-Shirts
- Pullover
- Lange Hosen
- Gürtel
- Kurze Hosen
- Röcke
- Kleider
- Jacken, Strickjacken
- ggf. Regenjacke

- ggf. Handschuhe/Mütze/Schal
- Schuhe/Hausschuhe/Sportschuhe
- Handtaschen
- Einlegesohlen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Bademantel
- Handtücher
- Sportbekleidung
- Abendbekleidung
- Kleiderbürste/Schuhputzzeug
- Schmuck
- Uhr

Hobbys

- Musikinstrument
- Reisetagebuch
- Mal-/Zeichenzeug
- Angelausrüstung
- Wanderstock
- Foto-/Videoausrüstung (Ladekabel)
- Kopfhörer, Batterien und Speicherkarten
- Höhenmesser
- Spielkarten
- Würfel
- Adressbuch (für Postkarten)

Für den Sprachkurs

- Stift
- Papier, Vokabel- oder Schreibheft
- gutes Wörterbuch oder Vokabel-App

Strand & Sonne

- Taucherbrille/Schnorchel
- Strandtuch
- Strandmatte/Badematte
- Badehose/-anzug/Bikini
- Sonnenhut/Kappe
- Sonnenbrille
- Sandspielzeug
- Gummiboot, Luftmatratze
- Ball, Frisbee-Scheibe
- Flossen/Tauchschein
- Badetasche
- Sandalen
- Badekappe/-mütze

Nützliches während der Reise

- Mobiles Telefon
- Wecker

- Ladegeräte
- Steckdosenadapter
- Putzzeug
- Nähset
- Adressen
- Schere
- Musik (Handy/Mp3-Player, Kopfhörer, Reiseboxen)
- Fön
- Reiseliteratur
- ggf. Reisewaschmittel
- Wäscheklammern
- Schreibzeug/Papier
- Taschenmesser/Korkenzieher
- Visitenkarten

Handgepäck

Nicht mehr als 100 ml Flüssigkeit in einer Verpackung alle Flüssigkeiten in einen transparenten Zip-Beutel verstauen. Keine Spraydosen!

- Fotoapparat
- Kopfhörer
- Essen/Trinken
- (Sonnen-)Brille
- Kontakt-Telefonnummer
- wichtige Medikamente
- Kaugummi
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Sprachführer
- Lektüre
- Nackenkissen

Ganz wichtig!

- Geld
- Kreditkarten
- Ausweise
- Visum
- (Int.) Führerschein
- Krankenversichertenkarte (Grüne Versicherungskarte)
- Hausschlüssel
- Ausweiskopien gesondert einpacken
- einige TANs oder TAN-Generator (Onlinebanking)
- Kreditkarte
- Flug-/Bahntickets
- Reiseunterlagen (Hotel, Fähre, Reservierung)
- Notfalltelefonnummern